



Ficha de Recurso Lúdico

Nombre del recurso:	Carrera de Números
Tipo de recurso:	Juego físico con procesamiento numérico y motor
Enlace de acceso:	https://vm.tiktok.com/ZMAAvn67g/
Descripción general:	Se organiza a los estudiantes en grupos, asignándoles a cada uno un número; luego, deben estar atentos al número que el narrador anuncie —ya sea directamente o como resultado de una operación matemática— y solo los que tengan ese número correrán hacia la meta, combinando actividad física con agilidad mental en un juego dinámico y pedagógico.
Edad sugerida:	8+
Número de jugadores / participantes:	6-30
Tiempo aproximado de uso/ juego:	5-8 min
Nivel de dificultad:	Inicial
Competencias socioemocionales (CASEL):	Conciencia de sí mismo, Autorregulación, Toma de decisiones responsables
Orientaciones de uso:	• Puedes usarlo en clases de matemáticas, o como pausa activa en cualquier asignatura. • Competitivo por equipos o individual; también colaborativo (ayudar al compañero). • Añadir saltos, giros o movimientos específicos al llegar a la meta. • Para avanzado: usar multiplicaciones, fracciones o resultados con decimales (con tarjetas adaptadas).

Nota: La información entregada corresponde a orientaciones y sugerencias de Observatorio del Juego.